



J.S.I. - KARATEDO Karaté et Self-défense

La section JSI-KARATEDO, Karaté et Self-défense, vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2012

Nouvelles ceintures enfants

Les cours de début décembre ont connu un silence peu courant. C'est avec concentration et application que les sections enfants et adultes se sont dépassées pour l'objectif des nouvelles ceintures.

Barrettes, demi-ceintures ou ceintures ont récompensé le travail très rigoureux fourni pour ces nouveaux grades. Félicitations et rendez-vous au mois de juin pour la prochaine étape.

Cours adultes de découverte du Shorin-ryu

Le vendredi 25 novembre dernier, David P. invitait Jean-Marie Perrier et Ludovic Soler pour une initiation à une autre forme de karaté : le Shorin-ryu Shinjinbukan. Nous les remercions pour cette soirée riche en nouveautés techniques. Le « Shorin-ryu » est le style le plus ancien de karaté et à l'origine de presque toutes les autres écoles : Shotokan, Shito-ryu, Wado-ryu, etc...

Trop long à présenter, nous vous suggérons un petit détour

par le site de « Wikipédia » pour en découvrir tous les détails.

Beaujolais nouveau:

Le cours adulte du vendredi 18 novembre se prolongeait par la traditionnelle séance de dégustation du Beaujolais nouveau. Petit clin d'œil à Pierre-Henry de la J.S.I.-Natation, qui devrait prévoir l'événement à son calendrier 2012!



Jean-Marie anime un atelier découverte



Ludovic démontre l'utilisation des chishi

Vous pouvez nous contacter:

- A la salle des Arts Martiaux durant les heures de cours au 04 78 86 09 97.
- Par email : jsi.karatedo@free.fr
- Par téléphone:
 - Alain GABET : 04 78 02 05 72
 - Christophe NOËL : 06 30 36 76 67

Horaires des cours

• Karaté Enfants (-13 ans):

- Mardi et vendredi de 19h à 20h

• Karaté et Self-défense Ados/Adultes:

- Mardi et vendredi de 20h15 à 22h

NB: Le mardi, les ados peuvent quitter le dojo vers 21h15.

- Vendredi, Self-défense de 20h15 à 22h, avec le cours de Karaté.

Visitez notre site Internet : <http://jsi.karatedo.free.fr>